

## Bedankt dat je erbij was

We hopen dat dit concert je even de ruimte gaf om te vertragen en echt te luisteren. Op [orkest.nl/ontprikken](https://orkest.nl/ontprikken) vind je muziek, playlists en inspiratie om dat gevoel nog wat langer vast te houden. En natuurlijk foto's en aftermovie van dit concert. Want soms heb je niet meer nodig dan een paar minuten aandacht, stilte en muziek.

## Klassieke muziek voor iedereen. Maak jij het mogelijk?



Bij ons krijgt iedereen de kans om te ervaren wat klassieke muziek met je doet. We verwelkomen jaarlijks duizenden kinderen, leiden getalenteerde dirigenten en orkestmusici op en spelen niet alleen op de prestigieuze podia van Het Concertgebouw en De Nationale Opera, maar ook voor buurtbewoners in onze eigen NedPhO-Koepel, in Paradiso met kleine ensembles in zieken- en verzorgingshuizen. Geniet je van onze concerten en gun je dit iedereen? Kijk op [orkest.nl/steun](https://orkest.nl/steun) wat je als vriend of donateur kunt doen.

## Schrijf je in voor onze nieuwsbrief



Altijd weten wat er speelt? Schrijf je in voor de nieuwsbrief van het Nederlands Kamerorkest en het Nederlands Philharmonisch. Hoor als eerste over concerttips, achtergrondinterviews, speciale producties en nieuwe concerten. Scan de QR-code om je aan te melden.



# NEDERLANDS <sup>70</sup>jaar KAMERORKEST



Ontprikken  
met het **NEDERLANDS**  
**KAMERORKEST**  
en **BRANKELE FRANK**

**Yakult**

[orkest.nl](https://orkest.nl)

# PROGRAMMA

John Tavener (1944 - 2013)  
The Lamb, voor orkest (1982)

Felix Mendelssohn-Bartholdy (1809 - 1847)  
Overture uit 'Die Hebriden' (1833)

Ludwig van Beethoven (1770 - 1827)  
Allegretto uit 'Symfonie nr. 7' (1813)

Giovanni Sollima (1962)  
Violoncelles, Vibrez!, voor twee solo-celli  
en strijkorkest (1993)

Olivier Messiaen (1908 - 1992)  
Abîme des oiseaux uit 'Quatuor pour la  
fin du Temps' voor solo-klarinet (fragment)  
(1941)

Ralph Vaughan Williams (1872 - 1958)  
The Lark Ascending, voor solo-viool en  
orkest (1914)

Za 6 juni 20:00  
Paradiso

Duur concert: ca. 80 minuten  
Dit programma heeft geen pauze



Kijk voor meer informatie  
over de gespeelde stukken  
op [orkest.nl/ontprikkelten](https://orkest.nl/ontprikkelten)

## NEDERLANDS KAMERORKEST

Gordan Nikolić, leiding & viool  
Brankele Frank, tekst & spreker

1e viool  
Gordan Nikolić  
Olga Caceanova  
Tijmen Huisingh  
Melissa Ussery  
Maaïke Aarts  
Beverley Lunt  
Philip Dingenen  
Eduardo Paredes Crespo

2e viool  
Bas Treub  
Laura Oomens  
Lena ter Schegget  
Kaarin Lehemets  
Léa Al-Saghir  
Alicia Berendse

Altviool  
Emlyn Stam  
Anna den Herder  
Liselot Blomaard  
Berdien Vrijland

Cello  
Sietse-Jan Weijenberg  
Jan Bastiaan Neven  
Anastasia Feruleva  
Giorgos Kotsiolis

Contrabas  
Lucía Mateo Calvo  
Wimian R. Hernandez

Fluit  
Leon Berendse  
Elke Elsen

Hobo  
Jeroen Soors  
Vincent van Wijk

Klarinet  
Annemiek de Bruin  
Jelmer Moed

Fagot  
Marije van der Ende  
Dymphna van Dooremaal

Hoorn  
Joost van der Elst  
Gaizka Ciarrusta Insagurbe

Trompet  
Ad Welleman  
Marc Speetjens

Pauken  
Marc Aixa Siurana

Slagwerk  
Matthijs van Driel

Tom Telman, licht  
Tomas Valecka, geluid

## Nederlands Kamerorkest in Paradiso

Het Nederlands Kamerorkest laat je klassieke muziek beleven van dichtbij. Met een kleinere bezetting en een heldere, warme klank voelt ieder concert persoonlijk en toegankelijk. Het Nederlands Kamerorkest brengt zowel bekende meesterwerken als verrassende ontdekkingen. Geen afstand tussen podium en publiek, maar muziek die je meeneemt, raakt en even helemaal uit de drukte van alledag haalt.



## Brankele Frank

Brankele Frank is neurobioloog en won in 2025 tv-quiz De Slimste Mens. Eind april verscheen *Het Grote Ontprikkelboek*, een denk- en doeboek voor iedereen die zich wel eens overprikkeld voelt, met uitleg over hoe het brein werkt en praktische handvatten om spanning af te bouwen. Het is de opvolger van bestseller *Over de kop* (2023) waarin ze onderzoekt wat chronische stress en burn-outs met je hersenen doen. Naast auteur is Brankele Frank columnist bij het FD en podcastmaker van *Let's Go Mental*.

